



## Sirop de queues de fraises

### Description

Recette zéro déchet avec ce sirop de queues de fraises. Des queues de fraises!? Eh oui, c'est une recette économique, rapide à préparer et naturelle! Et elle vaut bien les sirops du commerce... Il ne faudra que 3 ingrédients, 20 minutes et le tour est joué! Les mesures des ingrédients se font selon le poids de queues de fraises que vous avez. Il faut qu'il y reste un peu de chair. Je prépare une petite bouteille avec 70g de queues de fraises (c'est ce qui reste d'environ 1kg de fraises). Ce que je fais, je congèle les queues de fraises au fur et à mesure, jusqu'à en avoir assez, puis je prépare le sirop.

### Recette du sirop de queues de fraises

zéro déchet

Préparation 5 min

Cuisson 20 min

Niveau facile

### Ingrédients

- 1 mesure de queues de fraises
- 2 mesures de sucre
- 2 mesures d'eau

## Etape par étape

1. D'abord, mettre tous les ingrédients dans une casserole. Faire chauffer à feu moyen-fort pendant 15 à 20 min.
2. Vous pouvez aussi ajouter quelques feuilles de menthe lors de la cuisson, c'est excellent!
3. Une fois le sirop obtenu, le laisser un peu refroidir puis le passer dans un chinois. Bien presser avec le dos d'une cuillère pour en extraire un maximum de sirop.
4. Enfin, mettre en bouteille et conserver au frigo.

```
[/vc_column_text][/vc_column][/vc_row][vc_row content_placement= »middle »][vc_column width= »1/6?][/vc_column][vc_column width= »2/3?][vc_message message_box_color= »mulled_wine » icon_fontawesome= »fa fa-camera » css= ».vc_custom_1578330895116{background-color: #f0f0f0 !important;} »]
```

Si vous cuisinez les recettes du blog, n'hésitez pas à prendre le résultat en photo et à le publier sur les réseaux sociaux avec la mention **@vidaypimienta** ou le hashtag **#vidaypimienta**

Par avance merci de votre collaboration et bonne cuisine !

```
[/vc_message][/vc_column][vc_column width= »1/6?][/vc_column][/vc_row][vc_row content_placement= »middle »][vc_column][vc_separator color= »mulled_wine » border_width= »3? el_width= »50?][/vc_column][vc_column][vc_masonry_grid post_type= »post » max_items= »-1? style= »lazy » items_per_page= »4? show_filter= »yes » element_width= »3? gap= »10? orderby= »rand » item= »basicGrid_NoAnimation » initial_loading_animation= »none » grid_id= »vc_gid:1590858820250-ca1ea312-a4ac-4? taxonomies= »98, 184? filter_source= »category »][/vc_column][/vc_row]
```

## CATEGORY

1. Apéritif
2. Coin sucré
3. Zéro déchet

## POST TAG

1. boisson
2. classique
3. fruits
4. recette express
5. sans gluten
6. sans lactose

## Categorie

1. Apéritif
2. Coin sucré
3. Zéro déchet

## Tags

1. boisson
2. classique
3. fruits
4. recette express
5. sans gluten
6. sans lactose

### **date créée**

03/06/2020

### **Auteur**

admin

default watermark