



## Alternatives aux éponges traditionnelles

### Description

[vc\_row][vc\_column][vc\_column\_text]

Pourquoi chercher des alternatives aux éponges traditionnelles me demanderez-vous. C'est en fait assez simple. Les éponges que l'on utilise tous les jours, oui, ces éponges jaunes et vertes (et toutes leurs déclinaisons) font partie de ces objets faits à 100% de plastique. Le problème, c'est qu'elles libèrent des micro-particules de plastique à chaque utilisation. Ces particules sont si fines qu'il est impossible de les filtrer et terminent donc dans la nature ou dans notre corps.

L'autre problème de ces éponges, c'est qu'elles ne sont pas du tout recyclables. Du coup, on sait déjà qu'elles finiront dans des décharges, bien incinérées ou encore abandonnées dans la nature. Et elles viennent toujours emballées dans du plastique. Je crois que nous avons là 3 très bonnes raisons pour chercher de meilleures alternatives aux éponges traditionnelles:

- elles sont en plastique,
- elles ne sont pas recyclables,
- elles sont sur-emballées dans du plastique.

Je vais donc parler ici de 4 alternatives zéro déchet, qui pourront couvrir tous les usages des éponges.

[/vc\_column\_text][vc\_single\_image image= »3941? img\_size= »large » alignment= »center » style= »vc\_box\_rounded » css= ».vc\_custom\_1619969027431{margin-bottom: 0px !important;border-bottom-width: 0px !important;padding-bottom: 0px !important;} »][vc\_column\_text css= ».vc\_custom\_1619969064459{margin-top: 0px !important;border-top-width: 0px !important;padding-top: 0px !important;} »]

*Eponge de luffa neuve – Eponge de luffa utilisée tous les jours pendant 4 mois*

[/vc\_column\_text][/vc\_column][/vc\_row][vc\_row][vc\_column][vc\_column\_text]

## 1. Alternatives aux éponges : les brosses

Il existe de très nombreuses brosses qui pourront parfaitement remplacer le travail d'une éponge, incluant son côté « grattoir ». Le point positif, c'est qu'il existe des brosses avec des poils plus ou moins durs et de différentes formes. Vous n'aurez donc que l'embarras du choix et pourrez facilement trouver chaussure à votre pied. Il y a des options plus respectueuses de l'environnement, faites en bois. Et même, pour certains modèles, vous pouvez garder le manche et de remplacer que la tête. Cela permet vraiment de s'approcher du zéro déchet !

## 2. Les éponges maison lavables

Vous pouvez aussi coudre vous-même vos éponges. En choisissant cette option, vous êtes maître absolu des matières utilisées. Vous pourrez donc créer une éponge plus ou moins dure et l'adapter aux dimensions que vous souhaitez. Le point positif de cette alternative, c'est que vous pouvez la laver et la réutiliser de très nombreuses fois. J'ai aussi vu des options tricotées ou crochetées, notamment avec de la toile jute, afin de créer un grattoir.

## 3. Alternatives aux éponges : le tawashi

L'éponge tawashi est une éponge qui se fabrique avec des restes de tissu que l'on a à la maison. Elle est originaire du Japon. Vous pouvez utiliser de vieux collants filés, des chaussettes orphelines ou trouées, la manche d'un t-shirt ou tout type de tissu, tant que celui-ci est en forme de tube. C'est très facile à fabriquer. Comptez 10 minutes pour créer le métier à tisser, puis 5 minutes pour tisser une éponge.

Il vous faudra :

- le tissu : 10 bandes de tissu de 2-3 cm de large
- un carré de bois d'une quinzaine de centimètres de côté
- 20 clous

### Comment faire ?

**Fabriquez un « métier à tisser » très simple avec le bois et les clous :**

- Sur le carré de bois, dessiner avec un crayon de papier un carré de 1 cm plus petit.
- Diviser chaque côté du carré en 6 parts égales et marquer chaque « intersection ». Vous obtiendrez donc un carré marqué de 5 points sur chaque côté (sans compter les points aux angles du carré).
- Mettre un clou sur chaque point marqué, toujours sans compter les angles. Vous avez donc 5 clous de chaque côté.
- Le métier à tisser est prêt.

## Tissez votre éponge :

- Prenez le métier à tisser en face de vous. Reliez avec un morceau de tissu chaque « couple » de clous : le premier clou de la ligne verticale à droite avec le premier clou de la ligne verticale à gauche. Répéter l'opération sur toute la longueur (5 fois). Vous avez donc 5 bandes de tissu placées horizontalement sur le métier à tisser.
- Tissez ensuite les bandes verticales. Pour cela, accrochez un morceau de tissu sur le premier clou de la ligne horizontale supérieure. Faites le passer ensuite :
  - au-dessus du premier tissu vertical
  - en-dessous du deuxième
  - au-dessus du troisième
  - en-dessous du quatrième
  - au-dessus du cinquième
- Accrochez l'extrémité au clou opposé.
- Répétez l'opération, en inversant à chaque fois le tissage. Par exemple, pour le deuxième tissage, passer d'abord en-dessous du premier tissu vertical, puis au-dessus du deuxième, et ainsi de suite.
- Quand vous aurez tissé les 10 tubes de tissu sur le métier à tisser, il faudra faire le contour de l'éponge. Commencez par le premier clou en haut à gauche (ligne horizontale). Détachez sans lâcher la boucle du clou et y faire passer à l'intérieur la boucle du second tissu (2ème clou en partant de la gauche). Procéder ainsi pour tout le tour du tawashi, jusqu'à la dernière boucle, qui forme une boucle d'attache du tawashi pour en permettre le séchage ou l'accrocher simplement.

Le tawashi est très bien pour nettoyer la vaisselle ou la table et remplacer le côté « doux » des éponges traditionnelles. Il faudra le compléter avec une brosse à poils durs pour le côté grattoir.

## 4. Eponges de fibres naturelles : l'alfa et la luffa

L'alfa est une herbe aux fibres très dures et raides, qui pousse dans les pays méditerranéens. Les caractéristiques de ses fibres en font une excellente option pour remplacer les éponges traditionnelles. En Espagne, c'est d'ailleurs ce qu'utilisaient les précédentes générations. Quand on parle de l'alfa, on entend souvent « l'éponge de ma grand-mère » ou encore « l'éponge de toujours ».

La luffa, c'est la préférée. C'est celle que j'utilise à la maison. La luffa est en fait une espèce de courge que l'on a laissé sécher. Ses fibres durcissent et on en fait des éponges. J'adore cette option car elle lave très bien, sèche rapidement et elle permet de faire mousser le liquide vaisselle. Le point super positif, c'est qu'on peut l'avoir dans le jardin ! J'en fais d'ailleurs pousser en ce moment, mais il faut de la patience. Généralement, on plante les graines en mars, et la récolte des fibres séchées n'a lieu qu'en octobre. Mais ça vaut vraiment le coup !

Ces deux options sont donc 100% naturelles, traditionnelles, biodégradables et compostables. Les fibres d'alfa et de luffa étant plutôt dures, je vous recommande de bien les mouiller avant le premier usage. Cela permet de détendre les fibres et après quelques usages, vous aurez beaucoup plus de flexibilité.

On a donc de nombreuses alternatives aux éponges traditionnelles en plastique. Qu'elles soient de récupération ou en fibres végétales, il y en a pour tous les goûts. Il suffit de tenter l'expérience. Pour ma part, j'ai testé une fois les éponges de luffa, je n'en suis jamais revenue.

```
[/vc_column_text][vc_column][vc_row][vc_row][vc_column][vc_single_image image= »3945?
img_size= »large » alignment= »center » style= »vc_box_rounded »
css= ».vc_custom_1619974727412{margin-bottom: 0px !important;border-bottom-width: 0px
!important;padding-bottom: 0px !important;} »][vc_column_text
css= ».vc_custom_1619974765704{margin-top: 0px !important;border-top-width: 0px
!important;padding-top: 0px !important;} »]
```

*Plante de luffa en cours de croissance*

```
[/vc_column_text][vc_column][vc_row][vc_row
content_placement= »middle »][vc_column][vc_separator color= »mulled_wine » border_width= »3?
el_width= »50?][vc_column_text]
```

## Pour lire plus de trucs et astuces

```
[/vc_column_text][vc_column][vc_column][vc_masonry_grid post_type= »post » max_items= »-1?
style= »lazy » items_per_page= »4? show_filter= »yes » element_width= »3? gap= »10?
orderby= »rand » item= »basicGrid_NoAnimation » initial_loading_animation= »none »
grid_id= »vc_gid:1619974821478-53386b90-b874-8? taxonomies= »111?
filter_source= »category »][/vc_column][vc_row]
```

### CATEGORY

1. Trucs et astuces
2. Zéro déchet

### POST TAG

1. éco-responsable
2. entretien

### Categorie

1. Trucs et astuces
2. Zéro déchet

### Tags

1. éco-responsable
2. entretien

### date créée

02/05/2021

### Auteur

admin