



10 bonnes résolutions éco-responsables pour 2021

Description

C'est bon, on arrive à la fin de 2020 ! Comme chaque année, c'est le moment de prendre de bonnes résolutions pour rendre notre vie meilleure pour l'année suivante. 2020 ou non, je suis toujours positive quant au fait de passer à une autre année. C'est le signe que l'on avance, le moment de faire le bilan et de **se souhaiter le meilleur** pour ce qui vient. C'est aussi le moment d'imaginer ce que l'on voudrait accomplir dans l'année, sans pression mais avec motivation. Je me fixe toujours un nombre de livres à lire, faire un atelier de travaux manuels ou suivre une formation en ligne courte, par exemple.

Je crois que la bienveillance est de rigueur cette année, et ceci incluant la bienveillance envers notre planète. C'est pourquoi je dresse ici une liste de **10 idées éco-responsables à mettre en oeuvre en 2021**. Vous pouvez toutes les essayer, et choisir de les adopter si elles s'adaptent à votre façon de vivre.

Résolution n°1 : Eliminer les sacs en plastique

Alors oui, je sais, des mesures ont été prises pour réduire drastiquement l'utilisation de sachets plastique. Mais la réalité, c'est que l'on finit toujours par en avoir entre les mains ! Cette année, pourquoi ne pas utiliser encore plus la fameuse phrase : « sans sac en plastique s'il vous plaît » ?

Résolution n°2 : Manger moins de viande

Au niveau mondial, la production de viande représente la seconde source de gaz à effet de serre. Manger moins de viande n'a jamais été aussi simple. Il existe d'excellents substituts qui vous feront pleinement oublier que votre plat ne contient pas de viande. Pourquoi ne pas essayer de manger

végétarien 1 ou 2 jours par semaine ? Si vous ne le sentez pas, pourquoi pas une fois par mois ? Sinon, donnez leur chance aux restaurants végétariens près de chez vous, vous pourriez découvrir de nouvelles perles !

Résolution n°3 : Consommer des fruits et légumes locaux et en circuit court

Je crois que je ne me lasserai jamais d'inciter les gens à consommer local. C'est l'assurance de manger des fruits et légumes frais et en circuit court. Cela permet aussi que notre argent tombe dans la poche des agriculteurs plutôt que dans la poche des grosses entreprises multinationales. J'essaie, pour ma part, d'aller le moins souvent possible au supermarché, privilégiant le marché et les boutiques de quartier. C'est en suivant le défi « [Février sans supermarché](#) » que j'ai vu que c'était possible de se passer (presque totalement) de supermarché. En ce qui concerne les fruits et légumes, s'il semble trop compliqué de le faire de façon régulière, pourquoi ne pas se fixer l'objectif de tenter le coup 2 ou 3 fois dans l'année en commandant un panier à un maraîcher du coin ?

Résolution n°4 : Réduire les déchets de la salle de bain

J'ai déjà parlé de ce sujet dans cet article: [Salle de bain zéro déchet et routine qui respecte l'environnement](#). En 2021, pourquoi ne pas tenter l'expérience et essayer d'appliquer quelques principes de la salle de bain zéro déchet : shampoing solide, disques démaquillants lavables, protection hygiénique respectueuse de l'environnement... Il suffit de choisir de changer une ou deux choses et de tenter l'expérience. Je vous promets que c'est super motivant de voir le volume de sa poubelle diminuer à vue d'oeil !

Résolution n°5 : Eviter le gaspillage alimentaire

Un tiers de la production mondiale d'aliments termine à la poubelle. J'ai parlé de ce problème dans cet article : [Gaspillage alimentaire: 41,2 tonnes de nourriture jetées chaque seconde](#). Essayons de réduire le gaspillage alimentaire à notre échelle cette année. Comment faire ? D'abord, on peut éviter de jeter la nourriture à la maison. Pour cela, il existe plusieurs stratégies : n'acheter que ce que l'on va consommer, cuisiner des recettes anti-gaspi et accommoder les restes. Ensuite, je recommande l'utilisation de l'application [Too Good To Go](#), qui permet de récupérer les invendus des restaurants, traiteurs, supermarchés près de chez vous, à un prix imbattable. Et si vous êtes habitué.e des marchés, il ne faut pas hésiter, en fin de marché, de demander aux maraîchers s'ils ont des fruits et légumes moches ou qu'ils ne pourront pas vendre par la suite.

Résolution n°6 : Ramasser des résidus dans la rue ou la nature

Vous pouvez vous lancer seul.e dans l'aventure, ou rejoindre des initiatives de ramassage de déchets dans les zones vertes de votre région. Pour les personnes qui sont entre les deux, il existe une super application : [Litterati](#). C'est une app que motive à ramasser des déchets. Il suffit de prendre une photo du déchet et d'étiqueter la photo avec le type de déchet (sans oublier de le jeter par la suite dans la

poubelle correspondante). Les photos sont géo-localisées puis les données sont étudiées pour conseiller les gouvernements locaux sur les stratégies à adopter pour réduire le problème.

Résolution n°7 : Acheter en vrac et avec ses contenants

Même si cela peut sembler difficile de commencer, acheter en vrac est vraiment génial ! En plus d'éviter les déchets inutiles à la maison, on n'achète que les quantités dont on a besoin. Petite astuce pour ne pas oublier des contenants : une fois libérés de leur contenu et lavés, je mets pochettes, filets à légumes et boîtes dans un cabas. Je n'aurai ensuite qu'à l'attraper pour les prochaines courses.

Résolution n°8 : Acheter d'occasion et vendre ce que vous n'utilisez plus

Acheter vêtements, accessoires et meubles d'occasion est une vraie aubaine ! J'ai dû acheter des meubles il y a quelques mois, et plus de 80% de mes achats étaient d'occasion, avec des prix défilant toute concurrence. N'hésitez pas à visiter brocantes et marchés, ou regarder les sites de vente d'occasion en ligne. Ils sont souvent très bien tel quels, ou un simple coup de peinture leur rendra toute leur splendeur.

Résolution n°9 : Se déplacer de façon plus respectueuse de l'environnement

Pour les petits trajets, essayez de ne pas prendre la voiture, et préférez le vélo, la trottinette ou la marche à pied. Il y a aussi l'option des transports en commun. Cela peut sembler bien peu, mais si vous faites ce petit changement pour tous les trajets courts, tant votre porte-monnaie que votre santé vous remercieront !

Résolution n°10 : Composter

Si vous n'en n'êtes pas encore à commencer un compost à la maison, je peux le comprendre. Vous pouvez dans ce cas rassembler les déchets organiques et les jeter dans le bac à compost du quartier par exemple. Ou n'hésitez pas à proposer ces déchets à des voisins qui ont des poules, il en seront ravis ! Vous avez peur que cela sente mauvais dans la cuisine ? Ma solution, pour éviter ça, est de dédier un tupperware aux déchets organiques et je le garde dans le frigo. Cette année, pour moi, c'est le grand saut : objectif lombricomposteur !

Avec ces 10 bonnes résolutions pour 2021, vous voilà paré.e.s à commencer du bon pied ! Même si vous ne mettez pas en oeuvre chaque point de cette liste, essayez-en quelques uns tout au long de l'année. Sans pression, et sans stress. Bonne année 2021, qu'elle soit pleine de bienveillance et de gestes pour la planète.

el_width= »50?][vc_column_text]

Pour lire plus de trucs et astuces

[/vc_column_text][/vc_column][vc_column][vc_masonry_grid post_type= »post » max_items= »-1? style= »lazy » items_per_page= »4? show_filter= »yes » element_width= »3? gap= »10? orderby= »rand » item= »basicGrid_NoAnimation » initial_loading_animation= »none » grid_id= »vc_gid:1609404882187-7cc6f56b-8b81-3? taxonomies= »111? filter_source= »category »][/vc_column][/vc_row]

CATEGORY

1. Trucs et astuces
2. Zéro déchet

POST TAG

1. beauté
2. éco-responsable
3. entretien

Categorie

1. Trucs et astuces
2. Zéro déchet

Tags

1. beauté
2. éco-responsable
3. entretien

date créée

31/12/2020

Auteur

admin

default watermark