



## Calendario de adviento invertido: ¿Cómo funciona?

### Descripción

[vc\_row][vc\_column width=»1/2?»][vc\_column\_text]¿Escuchaste del calendario de adviento invertido? ¿Qué es? Es un calendario de adviento que invierte la situación. En vez de recibir algo cada día, donas algo, del 1 al 24 de diciembre. Es un proyecto muy fuerte y que tiene mucho sentido, tanto a nivel humano como a nivel de nuestro consumo.[/vc\_column\_text][vc\_column][vc\_column width=»1/2?»][vc\_single\_image image=»4088? img\_size=»large» alignment=»center» style=»vc\_box\_rounded»][/vc\_column][[/vc\_row][vc\_row][vc\_column][vc\_column\_text]

## El calendario de adviento invertido: ¿cómo funciona?

El concepto del calendario de adviento invertido (o inverso) es muy simple. Consiste en llenar una caja con artículos de primera necesidad (y no únicamente). Luego, la regalas a una persona que la necesita. ¿Cómo hacer?

- Toma un caja de cartón vacía.
- Define si se va a regalar a un hombre, una mujer o si la caja será unisex.
- Durante el mes de diciembre, cada día, le añades algo: comida, mantas, ropa, chocolate, productos de higiene...
- Después de 24 días, haz donación de esta caja a una asociación que se la regalará a alguien que la necesite.

## ¿Qué donar?

Puedes poner lo que quieras en la caja, desde artículos de primera necesidad hasta cosas inútiles que transmiten alegría. Aquí tienes una lista no-exhaustiva de lo que le puedes poner: comida no perecedera, chocolate, caramelos, libros, revistas, ropa, mantas, calcetines calientes, juegos de cartas, juguetes, jabón, champú, preservativos, toalla, desodorante, ticket de lotería...

## ¿Por qué me gusta el calendario de adviento invertido?

Es un concepto que me ha gustado desde el minuto que lo descubrí. Me parece muy lindo que durante este periodo de muy alto consumo, se pueda dedicar unos minutos cada día para la preparación de una caja de donación. También, es un muy buen ejercicio para no tirarse de cabeza en la compra de una multitud de regalos de Navidad inútiles, cuyo único objetivo es llenar aún más nuestras casas.

En casa, lo hacemos con un toque de cero residuo. Le damos prioridad a lo que ya tenemos en buen estado pero que no nos sirve más. No te das cuenta de los tesoros que tienes durmiendo en tu casa.[/vc\_column\_text][vc\_column][vc\_row][vc\_row content\_placement=»middle»][vc\_column][vc\_separator color=»mulled\_wine» border\_width=»3? el\_width=»50?»][vc\_column\_text]

### Para leer más trucos

[/vc\_column\_text][vc\_column][vc\_column][vc\_masonry\_grid post\_type=»post» max\_items=»-1? style=»lazy» items\_per\_page=»4? show\_filter=»yes» element\_width=»3? gap=»10? orderby=»rand» item=»basicGrid\_NoAnimation» initial\_loading\_animation=»none» grid\_id=»vc\_gid:1638303165004-4429839dacf461c8326ec1695ae8e04a-4? taxonomies=»111? filter\_source=»category»][vc\_column][vc\_row]

#### CATEGORY

1. Cero residuo
2. Consumir mejor

#### POST TAG

1. ecoresponsable

#### Categoría

1. Cero residuo
2. Consumir mejor

#### Etiquetas

1. ecoresponsable

#### Fecha de creación

30/11/2021

#### Autor

admin