



10 propósitos eco-responsables para el 2021

Descripción

Ya está! Llegamos al final del 2020. Como cada año, es un buen momento para propósitos que harán nuestra vida mejor el año siguiente. La verdad, que sea 2020 u otro año, siempre estoy muy positiva en cuanto al cambio de año. Es una señal que estamos avanzando. Y es un buen momento para sacar conclusiones y **desearse lo mejor** para lo que viene. También es el momento de imaginar lo que queremos cumplir durante el año, sin presión pero con motivación. Por ejemplo, me suelo fijar objetivos de cierto número de libros a leer, participar en talleres de actividades manuales, o hacer una formación en línea.

Creo que las palabras claves de este año serán indulgencia y bondad, incluyendo bondad hacia el planeta. Por esta razón presento una lista de **10 propósitos eco-responsables a poner en marcha para el 2021**. Puedes probarlos todos, y elegir cuáles son los que se acoplan mejor a tu forma de vivir, y qué quieres adoptar a largo plazo. Este artículo existe también en podcast, [aquí](#)

.

Propósito nº1 : Eliminar las bolsas de plástico

Ya sé que se tomaron medidas en muchos países para reducir drásticamente el uso de bolsas de plástico. Pero la realidad es que ¡siempre termino teniendo algunas entre las manos! Este año, te incito a usar aún más la famosa frase «sin bolsa, por favor».

Propósito nº2 : Comer menos carne

A nivel mundial, la producción de carne representa la segunda fuente de gas a efecto invernadero. Comer menos carne nunca ha sido tan fácil. Existen excelentes substitutos que te harán olvidar

totalmente que tu plato no tiene carne. Intenta comer vegetariano 1 o 2 días a la semana. O si te parece difícil alcanzar este ritmo, elige un día por mes, por ejemplo. Sino, dale oportunidad a los restaurantes vegetarianos cerca de casa, ¡seguramente te encontrarás algunos tesoros por allí!

Propósito nº3 : Consumir frutas y verduras de proximidad

Creo que nunca me cansaré de incitar a la gente a consumir local. Los productos de proximidad son la garantía de comer frutas y verduras frescas y directo del productor. También permite que nuestro dinero caiga en el bolso del agricultor, en vez de la cuenta bancaria de grandes empresas. Por mi parte, intento ir al supermercado lo menos posible, y le doy más protagonismo al mercado y a tiendas de barrio. Al hacer el desafío «[Febrero sin supermercado](#)», me di cuenta que era posible dejar de ir (casi siempre) al supermercado. Para la fruta y la verdura, si te parece difícil pedir cestas a productores locales de forma regular, puedes darte el desafío de hacerlo 2 o 3 veces al año.

Propósito nº4 : Reducir los residuos en el baño

Ya hablé de este tema en el artículo siguiente: [Cuarto de baño cero residuo y rutina respetuosa del medioambiente](#). En 2021, puedes probar a ver si puedes aplicar algunas de estas ideas en tu casa: jabón o champú en pastilla, discos para desmaquillar reusables, protección femenina respetuosa del medioambiente... Sólo tienes que elegir una o dos temáticas, y probarlas. ¡Te prometo que motiva muchísimo ver que el volumen de la basura baja mucho con poco esfuerzo!

Propósito nº5 : Evitar el desperdicio alimenticio

Un tercio de la producción mundial de alimentos termina en la basura. Hablé en detalle de este tema aquí: [Desperdicio alimenticio: se tiran 41,2 toneladas de comida por segundo](#). ¿Qué tal intentar reducir el desperdicio en casa? Primero, puedes simplemente evitar tirar comida. Para lograrlo, existen varias estrategias: comprar sólo lo que se va a consumir, seguir recetas anti-desperdicio y cocinar los restos de forma creativa. Luego, recomiendo mucho usar la app [Too Good To Go](#). Te permite conseguir los alimentos y platos que no se vendieron en restaurantes, panaderías, verdulerías de tu barrio, y con un precio mínimo. Si sueles ir al mercado, pregunta, cerca del horario de cierre, si tienen frutas o verduras feas o que no podrán vender al día siguiente.

Propósito nº6 : Recoger residuos en la calle o en la naturaleza

Si quieres, lo puedes hacer por tu cuenta o juntarte a iniciativas de recogida de plástico en zonas naturales de tu región. Si te ubicas más bien entre los dos, existe una app súper práctica: [Litterati](#). Esta app te motiva a recoger residuos, juntándote a desafío en el mundo entero. Sólo tienes que sacar una foto del residuo y etiquetarlo con el tipo de residuo que es (sin olvidarte luego de tirarlo en la basura correspondiente). La app geo-localiza las fotos para analizar los datos y luego aconsejar gobiernos locales en sus estrategias para limitar este

problema.[/vc_column_text][vc_column][vc_column width=»1/3?][vc_single_image image=»3669?img_size=»large» style=»vc_box_rounded» css=».vc_custom_1609404496288{padding-top: 3px !important;padding-right: 7px !important;}»][vc_column][vc_column width=»2/3?][vc_column_text]

Propósito nº7 : Comprar a granel con tu propios envases

Aunque parezca difícil empezar, te puedo asegurar que ¡comprar a granel es genial! Además de evitar tener residuos inútiles en casa, solo compras la cantidad que necesitas. Truco para no olvidar tus envases: una vez que los envases y bolsas para verduras están libres del contenido, los limpio y los vuelvo a colocar en la bolsa grande de la compra. Después, sólo tengo que agarrar la bolsa al momento de salir para hacer la compra.[/vc_column_text][vc_column][vc_column][vc_column_text]

Propósito nº8 : Comprar de segunda mano y vender lo que no usas

Comprar ropa, accesorios y muebles de segunda mano ¡es una ganga! Hace unos meses, tuve que comprar muebles, y más del 80% de los muebles fueron de segunda mano, con unos precios increíbles. Motivate a mirar en mercadillos, rastros y usar apps como Mercado libre, Gratix o Wallapop. Muchas veces los artículos están muy bien tal cual, o para muebles, una capita de pintura bastará para que vuelvan a lucir como nuevos.[/vc_column_text][vc_column][vc_column width=»2/3?][vc_column_text]

Propósito nº9 : Moverse de forma más respetuosa del medioambiente

Para trayectos cortos, intenta no usar el coche. Puedes ir en bici, patinete o caminando. También está la opción del transporte público. Puede parecer poco, pero haciendo este cambio para todos los trayectos cortos, tu billetera y tu salud te lo agradecerán al final del año.[/vc_column_text][vc_column][vc_column width=»1/3?][vc_single_image image=»3665?img_size=»full» style=»vc_box_rounded» css=».vc_custom_1609404480739{padding-right: 5px !important;padding-left: 5px !important;}»][vc_column][vc_column][vc_column_text]

Propósito nº10 : Compostar

Si en este momento no te sientes de empezar en compost en casa, lo entiendo. Puedes igualmente juntar los residuos orgánicos y tirarlos en la basura de orgánicos de tu barrio. También los puedes proponer a un vecino que tenga gallinas, ¡estará feliz! ¿Tienes miedo que haya malos olores en la cocina? Para evitar eso, he dedicado un envase (tipo tupper) a estos residuos orgánicos, y lo guardo en la nevera. Por mi parte, este año, vamos hacia un cambio importante: ¡una compostera con lombrices![/vc_column_text][vc_column][vc_row][vc_row][vc_column][vc_column_text]Con estos 10 propósitos para el 2021, ¡estás listo.a para empezar bien el año! Aunque no decidas seguir a largo plazo con toda la lista, prueba algunos puntos este año. Sin presión ni agobio. Feliz año 2021, que te sea llena de bondad y de gestos para el planeta.[/vc_column_text][vc_column][vc_row][vc_row content_placement=»middle»][vc_column][vc_separator color=»mulled_wine» border_width=»3?el_width=»50?][vc_column_text]

Para leer más trucos y consejos

[/vc_column_text][/vc_column][vc_column][vc_masonry_grid post_type=»post» max_items=»-1? style=»lazy» items_per_page=»4? show_filter=»yes» element_width=»3? gap=»10? orderby=»rand» item=»basicGrid_NoAnimation» initial_loading_animation=»none» grid_id=»vc_gid:1609415969939-68421fc9-9ea8-4? taxonomies=»111? filter_source=»category»][/vc_column][/vc_row]

CATEGORY

1. Cero residuo
2. Trucos y consejos

POST TAG

1. belleza
2. ecoresponsable
3. limpieza

Categoría

1. Cero residuo
2. Trucos y consejos

Etiquetas

1. belleza
2. ecoresponsable
3. limpieza

Fecha de creación

31/12/2020

Autor

admin

default watermark